

您是工人吗？

如果是，您可能在日常工作中接触到石棉。石棉曾是广受欢迎的建筑材料，知道如何保护自己免受石棉危害是很重要的。

工人比普通人群接触到石棉的风险更高。

什么是石棉？

石棉是一种天然纤维矿物，在澳大利亚和世界各地都有。

石棉有多常见？

石棉在20世纪80年代末以前建造的许多房屋中普遍存在。石棉矿物同时具有非常独特的化学和物理属性，这一度使得石棉在建筑行业中非常受欢迎。直到20世纪80年代中期，澳大利亚的人均石棉使用量一直位居世界前列。含石棉的材料因生产成本低、重量轻、用途广泛和防火而受欢迎。因此，石棉在许多建筑物和日常消费品中普遍存在。

我们现在知道了石棉是危险的，如果您在工作中接触石棉，可能会对您的健康产生风险。石棉作为建筑材料在20世纪80年代逐渐停用，并于1987年停止生产。在2003年12月31日之后，澳大利亚全面禁止使用石棉。

石棉为何危险？

石棉对您的健康有潜在危害。吸入石棉纤维可导致石棉肺、肺癌和间皮瘤等疾病。这些疾病可能会潜伏发展几十年，并且还没有已知的治愈方法，只能进行管理。因此应采取预防措施，尽量避免接触到空气中的石棉纤维。

如果您经常接触含石棉的材料，法律要求您定期接受专业医疗人员的健康监测。

欲知更多信息，请访问safework.nsw.gov.au或致电 1800 272 378联系SafeWork的石棉建议热线。**如果您认为您已经接触了石棉，您可以联系您的家庭医生进行健康检查。**

石棉的类型？

石棉建筑材料分为“非易碎”和“易碎”两类。



非易碎（又称“**粘结**”）石棉制品是由与石棉混合的粘结剂（如水泥）制成的。该类型的制品是固体和刚性的，石棉纤维紧紧地粘合在里面，一般不太可能被释放到空气中。非易碎石棉的例子包括石棉水泥（AC）板（纤维）和乙烯石棉地砖。



易碎石棉制品是指在干燥时可以用手压碎、粉碎或变成粉末的材料。通常，石棉纤维更容易从易碎石棉制品中释放到空气中。易碎石棉的例子包括热水管道周围的隔热材料和石棉绳。



这对我有什么影响？

由于石棉的使用曾非常广泛，而且含石棉的产品往往隐藏在建筑结构内，因此会影响到各行各业的工人。

明显会影响到以下的工人：如砌砖工人、建筑工人、木匠、电工、细木工、油漆工、水管工、屋顶工人和贴砖工人。

此外还包括安装厨房、浴室、供暖和空调系统、隔热、屋顶和排水、太阳能板和外部覆盖层的工人。

其他类型的工人也可能有接触石棉的风险。这些包括：

- 垃圾清理工、垃圾处理设施和填埋场的工人，因为石棉可能被非法放入垃圾箱（包括垃圾斗）
- 园林工人，可能会接触到埋在地下的石棉
- 电信技术人员，在安装电缆或在含石棉的沥青板上工作时可能会接触到石棉
- 在旧汽车或机器上工作的机械师，在修理刹车和垫圈时可能会接触到石棉

石棉材料在稳定的条件下并且不触碰它，风险就非常低。

我该怎样做才能具有“石棉意识”？

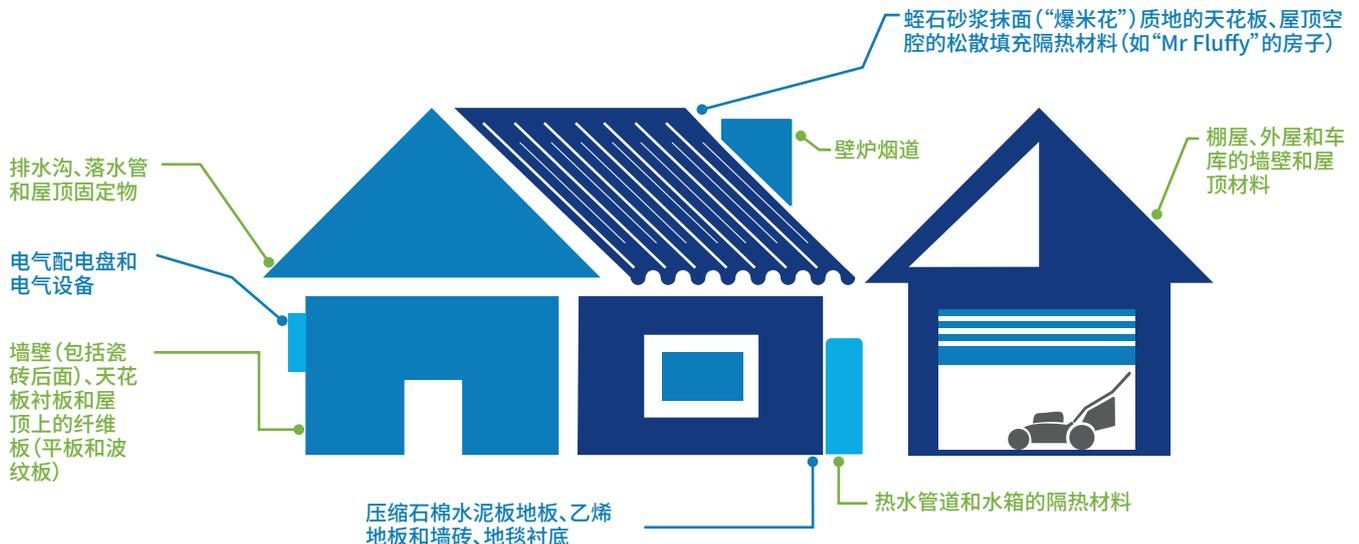
我们建议您在可能存在石棉材料的地方工作之前，先完成石棉意识培训。了解石棉的危险和您需要采取的预防措施。这也能帮助您认识可能含有石棉的材料，以及了解您作为在日常工作中可能接触石棉的人士的权利和责任。石棉意识培训还必须包括安全处理程序和处理石棉材料时使用的控制措施。石棉培训提供课程可以在网上找到。

哪些地方可能会出现石棉？

由于石棉曾是广受欢迎的建筑材料，20世纪80年代末以前建造的许多房屋都含有某种形式的石棉。

其他可能含有石棉的材料包括：

- 防火材料——结构钢
- 隔热——管道保温和锅炉隔热。
- 隔音——机房和空气处理设备（AHUs）
- 编织材料——窗绳、密封和垫圈
- 产品中的粘合剂/填料/填充剂——填补剂、伸缩接头、窗户油灰和工业涂料
- 摩擦材料——刹车片。



过去拆除了旧棚屋或房屋的土壤中也发现残余的石棉。

如何辨别一个产品或材料是否含有石棉？

仅仅通过观察是无法判断一种材料是否含有石棉的。只有对样品进行科学检测才能证实这一点。

建筑物的年代对于是否可能含有石棉有一定的指示作用。20世纪80年代末以前建造的建筑物很可能含有一些石棉材料。

有些建筑材料可能会直接贴上“警告：含石棉”等字样。然而，即使没有标签，材料也可能含有石棉。

如果您怀疑有石棉，不要害怕提问，如果有疑问请停止工作，直到得到证实。把自己和他人置于危险之中是不值得的。

如果您需要帮助或建议，可以拨打SafeWork NSW的石棉咨询热线1800 272 378。



如果我是在商业建筑中施工呢？

您在2004年以前建造的建筑物上动工前，应索取一本《石棉登记册》。法律规定，这些工作场所必须有石棉登记册，以确认建筑物内石棉的位置和状况，包括怀疑存在石棉的地方。您有合法的权利查看登记册。

如果您正在翻新或拆除一幢商业建筑，法律也要求您在动工前必须取得一份《石棉登记册》。

如果工作地点没有《石棉登记册》，而建筑物是在2003年12月31日前建造的，您有两种选择：

- 假设材料中含有石棉，并遵循安全的工作程序。
- 在开始工作之前，请受过培训的专业人员对材料进行测试。（关于谁能测试这些材料，请参阅以下信息。）

如果我是在住宅楼中施工呢？

如果您是在一栋建于20世纪80年代末以前的房子或公寓楼里工作，那么要小心。建筑物很可能会含有石棉材料，您有责任保护自己和其他人免受石棉材料的危害。

在您开始工作前，您应询问业主、租客或物业代理是否知悉大厦内有石棉。

如果是这样，那么仍然要小心行事。如果您发现了任何可能含有石棉的材料（如您在石棉意识培训中学到的），请专业人士测试这些材料，以确定是否含有石棉。合格人员可能包括专业的职业卫生师（您可以通过网络搜索找到）和有执照的石棉评估员（您可以在SafeWork NSW网站SafeWork.nsw.gov.au上找到）。测试应由声誉良好的实验室进行，其结果应写在由澳大利亚国家检测机构协会认可的分析证书上。

专业评估员可以为您安排测试。

请遵循黄金法则——如果您认为它可能是石棉，就按照石棉来处理。

我可以自己清除石棉吗？

只有在很少的情况下可以。

当它处于密封好、不会被碰到的良好条件下，含石棉的材料风险非常低。

当它被损坏或被碰到时，就可能成为一种危险，需要清除掉。

如您曾接受石棉意识培训，了解如何识别、安全处理及适当地封存石棉，您可在下列情况下清除少量石棉：

- 非易碎石棉或含石棉的相关粉尘少于10平方米
- 必须使用个人防护装备 (PPE)
- 事后要对自己和工作区域进行去污
- 在获授权的石棉废料处置中心丢弃石棉废料。

我们强烈建议您聘请有执照的石棉清除员。石棉清除员受过安全清除和处置石棉的培训。石棉清除执照分为两类：A类及B类。

A类执照

可清除易碎和不易碎的石棉材料。

B类执照

只能清除非易碎(粘结)石棉材料。

易碎石棉只能由有执照的石棉清除员清除。如工程是在发展同意书下进行或作为符合规定的发展项目的一部分进行，法律会要求您使用有执照的石棉清除员。如果您不确定，请咨询当地



更多信息，敬请访问 asbestos.nsw.gov.au。

新南威尔士州环境保护局 (EPA) 代表新州石棉协调机构负责人出版
电子邮件: info@epa.nsw.gov.au www.epa.nsw.gov.au

ISBN 978 1 922260 34 5 | EPA 2019P1499
2019年3月